

靈
氣

Reiki
Tratamentos

靈
氣

Material elaborado por:

Maria Isabel R. S. Fernandes

Sérgio Luiz Silveira Fernandes.

Índice

As Máximas do Reiki	3
Aplicação	3
Contraindicações	3
Crianças e Idosos	4
Animais	4
Auto Tratamento	4
Tratamento Emergencial	4
Tratamento Breve (Sentado ou em pé).....	5
Realinhamento de Chakras.....	5
Tratamento Completo	5
Tratamento em Grupo (Plantão)	6

As Máximas do Reiki

- ✓ Precisamente hoje, não te preocupes.
- ✓ Precisamente hoje, não te aborreças.
- ✓ Honra teus pais, mestres e idosos.
- ✓ Ganha teu pão diário honestamente.
- ✓ Demonstra gratidão para com tudo que é vivo.

Começamos esse material com as Máximas do Reiki

Acostume-se a todo tratamento que for fazer, pensar nas máximas, refletir compassadamente todas elas. Logo, logo estará fluindo automaticamente.

Não esquecendo, vamos viver bem para o bem!

Aplicação

Contraindicações

- ✓ Em pessoas que não querem receber o Reiki.
- ✓ Em fraturas expostas ou em caso de amputação de alguma parte do corpo com possibilidade de implante (por causa da cicatrização).
- ✓ Em pessoas que estão em cirurgias. Neste caso podemos aplicar na sala cirúrgica e na equipe médica.
- ✓ Maior cuidado na aplicação em pessoas com marca-passo ou aparelho auditivo.

Crianças e Idosos

- ✓ Crianças e idosos absorvem esta energia com maior facilidade, conseqüentemente os tratamentos podem levar menos tempo.
- ✓ Crianças normalmente sentem quando já foi o suficiente e então começam a ficar inquietos.

Animais

- ✓ Funcionamento parecido com crianças e idosos, quando sentirem que a energia é suficiente, eles ficam inquietos e normalmente saem de perto.

Auto Tratamento

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1) Coronário | 8) Sétima Cervical |
| 2) Frontal (testa/olhos) | 9) Ombros Posteriores |
| 3) Orelhas | 10) Coluna Dorsal |
| 4) Laringeo | 11) Básico/Cóccix |
| 5) Cardíaco | 12) Planta do pé Direito |
| 6) Plexo Solar | 13) Planta do pé Esquerdo |
| 7) Umbilical | 14) Desconectar e Limpar |

Tratamento Emergencial

Tocar a região do plexo-solar anterior e posterior ou qualquer outra parte da pessoa.

Tratamento Breve (Sentado ou em pé)

- 1) Abra o campo energético da pessoa (mãos sobre a cabeça descendo até abaixo dos ombros)
- 2) Ombros (colocar as mãos sobre os ombros da pessoa)
- 3) Coroa/Coronário
- 4) Frontal/Occipital (nuca)
- 5) Sétima Cervical/Laríngeo (mãos na mesma direção)
- 6) Cardíaco anterior-posterior (mãos na mesma direção)
- 7) Plexo-Solar anterior-posterior (idem)
- 8) Umbilical anterior-posterior (idem)
- 9) Básico/Cóccix (idem)
- 10) Desconectar e Limpar – Retirar a mão do Básico, voltando os dedos para baixo (terra), e com a outra mão (cóccix) levar a energia para o alto, até ultrapassar a cabeça do paciente, num movimento rápido.

Realinhamento de Chakras

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1) Mão no Frontal permanece | 5) Mão no Cardíaco |
| 2) Mão no Básico | 6) Mão no Laríngeo |
| 3) Mão no Umbilical | 7) Desconectar e Limpar |
| 4) Mão no Plexo Solar | |

Tratamento Completo

Antes de começar a aplicação “alise” a aura do paciente a fim de estabelecer um primeiro contato e equilibrar a aura, começando pela cabeça e dando a volta completa no corpo por três vezes. Este procedimento significa “bater na porta antes” ao invés de entrar sem anunciar-se.

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1) Abra o campo energético da pessoa | 9) Básico Anterior |
| 2) Coronário | 10) Sétima Cervical |
| 3) Frontal | 11) Ombros Posteriores |
| 4) Orelhas | 12) Coluna Dorsal |
| 5) Laríngeo | 13) Básico Posterior |
| 6) Cardíaco | 14) Pés |
| 7) Plexo-Solar | 15) Fechar o campo energético da pessoa |
| 8) Umbilical | 16) Desconectar e Limpar |

Tratamento em Grupo (Plantão)

- ✓ Segue a mesma sequência do tratamento completo.
- ✓ Um Canal é responsável pelo gerenciamento do tratamento. Abre o campo energético e faz as posições da cabeça.
- ✓ Os outros Canais ficam responsáveis pelos outros chakras.
- ✓ Quando o gerenciador terminar a aplicação, dá um sinal para o canal que está no pé e então um a um vão se desconectando, começando por quem está nos pés.
- ✓ Chegando no gerenciador, ele fecha o campo energético da pessoa e para finalizar, pede a Deus que abençoe e entrega o tratamento aos Mestre Reiki Iluminados.

Não deixe de ler o material [Reiki I – Introdução](#), nele você vai encontrar, a origem das Máximas do Reiki, um pouco da história, exercício de energização, chakras e muito mais.
