

# Sérgio Fernandes Falando Sério

Vamos falar de assuntos sérios, não aqueles chatos e sim úteis.

E mais! Dicas para quem gosta de ler e para quem gosta de escrever.

Confira na primeira edição.



Lançamento  
Agosto 2023  
Nº 01

Novidade!  
Espero que gostem.



## Relacionamento Abusivo

**Gab Saab** estruturou um guia prático depois de passar por isso, buscou conhecimento e vai disponibilizar essa semana seu livro no Brasil, EUA e Europa.

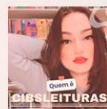


## Terapias Holística

**Jana Taliani**, muito a dizer sobre ela, ajuda pessoas com a síndrome do ninho vazio. Projeto voluntário no Brasil, Portugal, Espanha e Inglaterra que deu origem a um livro.



Jessica Calisto & Cibele Oliveira



Bom para leitores degustarem opiniões sobre livros e os escritores para se apresentarem.

Ótimo lugar para a interação dos dois.

Bookstagram - Saiba mais sobre eles...

*Para leitores assíduos, escritores e curiosos do conhecimento.*

## SUMÁRIO

Utilizar o índice para navegar pelo documento, basta clicar no título. Ou se preferir navegar pelo site [vem por aqui](#).

Falando Sério .....	2
Super Ação .....	3
O que é um Bookstagram? .....	4
Jessica Calisto – Bookstagram. Uma ótima parceira, trabalho impecável. ....	5
Cibele Oliveira – Bookstagram. Parceira ímpar, excelente trabalho. ....	6
Livros Publicados - Escritores Espiritualizados .....	7
Em breve estaremos com mais lançamentos. ....	8
Livros Indicados .....	9
Mais Sobre o meu Livro Zé das Campas .....	10

---

## FALANDO SÉRIO

Um assunto do qual muitas vezes as pessoas fogem, pois nem sempre é fácil entrar nessas conversas e se abrir com alguém menos ainda!

Estou falando sobre **abuso**, seja ele qual for, emocional, psicológico, financeiro, físico, seja ele sutil ou agressivo, camuflado ou escancarado.

O medo, as dúvidas, a autoestima que simplesmente desapareceu, criam mais barreiras, muros, abismos entre a realidade de quem está nesse mundo e a realidade do resto do mundo.

Uma discussão que deveria estar nas altas cúpulas de uma sociedade, para que educacionalmente seja um assunto que em breve estará somente na história. Quem me dera estar vivo para vislumbrar essa extinção.

Após passar essa experiência, ela foi em busca de conhecimento em várias áreas: de saúde, psicológica, jurídica (leis), dentre outras. Reuniu informações que pudessem ajudar outras pessoas, pois para ela essa ajuda também chegou através de pessoas que já tinham passado por essa situação.



Gab Saab está nessa luta para levar o conhecimento e apoio a mais e mais pessoas com o lançamento de seu livro **ABUSO – Guia Prático**, na primeira semana de agosto 2023.

Isso mesmo! O livro está disponível na Hotmart e na [Amazon](#), e também nas grandes plataformas do **Brasil, EUA e Europa!!!** Impresso e e-book.

Clique na imagem e veja os detalhes na Amazon

[@sehfernandes](#)

Quer conhecer mais sobre a autora, veja a [apresentação dela para o Grupo de Escritores Espiritualizados](#).

IG: [@gab.saab](#)

---

# SUPER AÇÃO

Quem sabe o que é ser mãe?

Eliminamos metade da população, homens nunca saberão o que é gestar, qual esse sentimento ímpar de uma mulher que sentiu crescer dentro de si um ser, aliás, o ser mais importante para ela!

Eu tive o prazer de bater um papo com a Escritora e Terapeuta Holística Jana Taliani, mãe de seis filhos, sendo que três são autistas não verbais, dedicação 25 horas por dia como ela comentou.

Além de ser supermãe, ela desenvolveu um trabalho voluntário em países como Brasil, Portugal, Espanha e Inglaterra, e dessa experiência escreveu um livro com a prática do Ho'ponopono.

Hoje focada no atendimento a mulheres com síndrome do ninho vazio, que é um luto dos pais que tem como principal responsabilidade cuidar de seus filhos e quando essa "obrigação" acaba pode causar vários graus de sofrimentos emocionais.

E não acabou a rotina da Jana, com uma Newsletter mensal de cuidados terapêuticos na área holística, mantém centenas de pessoas informadas com conteúdo complementar e transformador como: constelações sistêmicas, psicologia, registros akáshicos, tarot, astrologia, ciências espirituais, mitologias e processos de coach, traçando estratégias eficazes para mudanças profundas. [@sehfernandes](https://www.instagram.com/sehfernandes)

Jana Taliani fez uma [apresentação para o Grupo de Escritores Espiritualizados](#).

---



## HO'PONOPONO Autora: Jana Taliani

O Ho'oponopono é uma técnica de origem Kahuna (povo ancestral do Havaí), que significa "colocar as coisas em ordem". Com isso, visa enaltecer uma evolução íntima através do perdão e, principalmente, do auto perdão.

Este livro traz uma proposta para trabalhar essa "limpeza" em 21 dias, dividida em três etapas. [Saiba mais...](#)

---

IG: [@jana\\_taliani](https://www.instagram.com/jana_taliani) – YT: [@JanaTaliani](https://www.youtube.com/channel/UCJanaTaliani).

---

## O QUE É UM BOOKSTAGRAM?

Nossa! O que é isso?

São pessoas que gostam de ler, falar sobre o que estão lendo, e o principal: fazer os seus seguidores das mídias sociais saberem o que estão sentindo ao viajar pelas histórias de cada um dos livros.

Os Bookstagram criam uma atmosfera que nos leva a caminhar passo a passo com eles em uma leitura.

Desde a chegada do livro com o famoso unboxing, abertura e apresentação do livro quando é impresso, em seguida as impressões iniciais, muitas vezes pontuando motivos para adquirirmos novos livros, para realmente sentirmos o que estão sentindo e informando através dos quotes, diários de leitura e resenhas que determinado livro encaixa ou não se encaixa no gosto de determinado leitor.

O **lado bom como leitor** é que podemos ler muito nesses perfis, e muitas vezes sem ser o gênero de nossa preferência, serve como uma experimentação, assim damos atenção aquele breve comentário ou aquela não muito curta resenha.

Pode ser que essa mínima interação, nos leve a ver com novos olhos um determinado gênero, que não faria parte do nosso cotidiano, mas que futuramente pode ser o prazer de uma nova leitura.

**Para os escritores** é um meio interessante de conquistar novos leitores, permitindo pessoas que não notariam em uma busca convencional pela internet o seu livro. Trazendo uma visibilidade diferenciada dos meios comuns.

Normalmente trabalham enviando uma apresentação chamada “*mídia kit*” com várias opções de divulgação e investimentos muitas vezes bem acessíveis.

Como em qualquer área ou serviço a ser contratado é sempre bom verificar o engajamento desses perfis antes de confiar sua obra.

Eles também estão em massa nos vários sites avaliando e resenhando livros, como nos dois principais que são [Amazon](#) e [Skoob](#), esse para quem não conhece é uma rede social de leitores e resenhas. Também é possível fazer trocas de livros com outros leitores, uma boa ideia para quem gosta de ler.

## JESSICA CALISTO – BOOKSTAGRAM. UMA ÓTIMA PARCEIRA, TRABALHO IMPECÁVEL.

Nesse mês acompanhando o perfil dela posso destacar o livro “Entre cinzas e areia” do autor [@laion.victor](#) da editora [@ascensaoeditora](#). | [Veja na Amazon](#).

Resenha em 18/07/2023 por [@jessy.livros](#).

☐ Um livro riquíssimo em detalhes da cultura muçulmana... Nesta obra conheceremos Davi, um jovem que vive um dos momentos mais difíceis de sua vida. O luto tomou conta do seu "ser" e ele precisa encarar seu passado para conseguir seguir em frente...

☐ Levi, irmão de Davi, estava pronto para seguir a religião e costumes de sua amada,

mas sua vida foi tragicamente interrompida. Davi recebe, então, a missão de levar as cinzas de Levi até meca. Durante o trajeto vamos acompanhar alguns detalhes dessa lindíssima cultura...

Davi conta com a ajuda de algumas pessoas, mas o maior auxílio vem de seu irmão.



Será que ele realmente está vendo um fantasma? Ou ele morreu no meio de alguma tempestade de areia? Pode ser somente desidratação causada pelo calor do deserto... E isso, leitor, só será esclarecido nas últimas páginas dessa história lindíssima.

Curti muito a história. O autor me levou em uma verdadeira viagem pelo deserto. Curto, rápido e direto ... [@jessy.livros](#)

A Jessica já leu o meu livro: Zé das Campas: Queda e Ascensão. [Veja como ficou o trabalho](#).

## CIBELE OLIVEIRA – BOOKSTAGRAM. PARCEIRA ÍMPAR, EXCELENTE TRABALHO.

Acompanhando o perfil dela esse mês destaque o livro **“Vampiro Gênese: Prelúdio”** do autor [@apoliver.escritor](#) | [Veja na Amazon](#).



Resenha em 10/07/2023 por [@cibsleituras](#).

Querem um livro nacional impecável, detalhado, viciante e com vampiros? Vem comigo

Minha percepção: Foi o primeiro contato que eu tive com uma leitura puxada para um lado “histórico” e eu me apaixonei. Desde o primeiro capítulo fiquei presa e não consegui mais parar de ler. O escritor desse livro deveria ter piedade das nossas pobres almas e saber que temos vida fora da leitura, mas eu

perdoe ele pela escrita impecável e encantadora! Eu viajei para Paris lendo, diz viagem astral e ainda senti mistos de sentimentos dentro de mim pelos personagens de uma forma incrível.

Já leram um livro que deixou vocês assim?!

Agora eu tenho conspirações novas de que o Hitler realmente tinha um exército de vampiros com ele e eu que lute para lidar com isso...

Leiam, leiam apenas se vocês gostam de surtar e ainda digo que a última frase do livro causa um reboliço na cabeça.

Última observação: Só leiam de tiverem rivotril em casa.

Próximo volume de continuação está no forninho para ser lançado.

Teve muitos quotes que eu fiz e queria adicionar mais dois ao post:

“O ser ganancioso tem sua fidelidade pautada naquilo que lhe trouxer mais vantagens.”

“Seu pigmeu narcisista, bigode de pincel.”



[@cibsleituras](#)

A Cibele está começando a ler o livro do Zé das Campas, e posso dizer que temos conversado sobre todas as dúvidas do plano espiritual que ela encontra. Tem sido uma troca gratificante. Em breve terá uma página com o trabalho no site.

---

## LIVROS PUBLICADOS - ESCRITORES ESPIRITUALIZADOS

Os livros que apresento nessa sessão são dos autores membros do Grupo Escritores Espiritualizados, alunos do curso The Book Business da mentora [@dany.sakugawa](#).

Quem pensa em escrever ou já escreveu um livro e chegou a hora de publicar, envolver seus leitores, vale a pena se aventurar primeiro no curso que citei acima, para estar preparado para esse mundo novo e cheio de armadilhas. [Quer dar uma olhada?](#)

Veja os livros disponíveis no **kindleunlimited**, assinatura mensal da Amazon que disponibiliza milhares de títulos em formato e-book. As vezes com 30 dias ou mais gratuitos. [Não quer ver como funciona?](#)

Clicando na capa ou em saiba mais abrirá o link do livro na Amazon.

---



kindleunlimited

### **Zé das Campas: Queda e Ascensão** **Aproveitando a Oportunidade que a Vida Oferece.** **Autor: Sérgio Fernandes**

Quem já perdeu tudo na vida? Imagine isso! Não estamos falando de bens materiais, pois, para onde o Zé das Campas foi, esses bens não existem! Por ter utilizado seus conhecimentos de maneira errada, essa fase de sua vida simplesmente desapareceu, foi retirada de seu "ser". [Saiba mais...](#)



### **As Asas Perdidas** **Autora: Viviane Camerano**

Você não conseguiu o emprego que queria. Os sonhos que, adolescentes, corriam a 120 por hora foram barrados pela blitz da realidade. Sua vida amorosa, que você espelhava nas séries românticas, está mais para filme de terror. Os nomes que você guardava para seus filhos imaginários de repente não fazem mais sentido. A ampuheta dos 30 anos está nos últimos grãos de areia. [Saiba mais...](#)

---



### Autor une lendas medievais europeias e indígenas para contar a história da salvação do universo

Inspirado na peregrinação do “Caminho de Santiago de Compostela” e nas lendas e histórias de assombração que ouvia de sua mãe, o escritor **Jose Nelson Freitas** escreveu o livro “O Chamado”, primeiro volume da trilogia “O Segredo do Caminho”.

[Saiba mais...](#)



### Trajetória de Aventureiro

Autor: Paulo Cândia

Se esse livro fosse um filme, a música principal da trilha sonora seria Eritáfio. É uma narrativa que ilustra o quanto é importante saber viver, como o modo de levar a vida pode dar um rumo totalmente diferente na vida de cada um.

Heitor tem uma infância simples de garoto criado em uma fazenda no interior da Bahia. [Saiba mais...](#)

kindleunlimited

## EM BREVE ESTAREMOS COM MAIS LANÇAMENTOS.

### AMARILDO GASPARI – LIVRO: JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES

Estudo profundo do capítulo 5 do Evangelho Segundo o Espiritismo.

IG: [@amarildogasparin](#) | YT: [@luzcaridadeeamor5220](#).

### RODRIGO VALPONI – LIVRO: 7ETE – ORIXÁS E RITUAIS

Ensaio pessoais sobre os sete orixás que foi descobrindo no caminho da umbanda. As lendas, particularidades e prática com esses Orixás.

IG: [@7etimoceu](#) | [linktr.ee/7etimoceu](http://linktr.ee/7etimoceu).

### MMARCEL PEIXOTO – LIVRO: O VERSO DA ESCRAVIDÃO

Na virada para o século XIX, um menino português chega ao Brasil, para participar de sua história.

Durante sua jornada, o plano espiritual atua para conduzi-lo a cumprir sua missão, junto ao povo negro. Seu legado fica para seu filho, que finalmente pode comemorar a abolição da escravatura no país.

IG: [@mmarcelpeixoto23](#)

Site: [sehfernandes.com.br](http://sehfernandes.com.br) | IG: [@sehfernandes](#) | YT: [@seh.fernandes](#) | WhasApp: [+55 15 99167-0340](https://wa.me/5515991670340)



---

## LIVROS INDICADOS

Os livros que indicamos de alguma maneira nos tocaram, ou tocaram o mundo. Muitos deles foram e são ícones do estudo de si mesmo ou de algum conhecimento que nos leva ao autoconhecimento, autoajuda ou simplesmente a espiritualidade.

---



### **A Profecia Celestina (Toda a série vale a pena!)**

**Autora: James Redfield**

Um antigo manuscrito é encontrado nas florestas peruanas, contendo nove visões que a humanidade precisa conhecer. Este é o ponto de partida desse best seller, um romance cheio de ação onde o leitor é convidado para participar de uma saga em busca da verdade espiritual. Se consagrou como uma referência em todo o mundo, ao narrar uma aventura de suspense e misticismo capaz de nos revelar os nove passos da evolução espiritual. [Saiba mais...](#)

---



### **Violetas na Janela**

**Bom início para começar a ler gênero de espiritualidade.**

**Autora: Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho**

Patrícia desencarnou aos dezenove anos. No mundo dos espíritos, recorda que despertou tranquilamente no plano espiritual, sentindo-se entre amigos. Feliz com a acolhida, adaptou-se à nova vida auxiliada por espíritos benfeitores que a receberam na Colônia São Sebastião. [Saiba mais...](#)

---



### **O Guardião do Fogo Divino**

**Autor: Rubens Saraceni**

O Guardião do Fogo Divino narra a trajetória de vida do Caboclo Sete Pedreiras durante os séculos de sua existência, desde sua infância, e sua longa jornada à procura do grande amor de sua vida. 'José', o personagem que possui poderes mágicos e que com eles ajuda e orienta as pessoas, conhece, de tempos em tempos, todos os seus pais e mães espirituais [Saiba mais...](#)

---

---

## MAIS SOBRE O MEU LIVRO ZÉ DAS CAMPAS

Posso dizer que tenho tido muitos sentimentos bons ao conversar com quem já viajou com o Zé pelas páginas de sua história.

Gratificante também quando estou fazendo uma dedicatória no livro! Hummm aquele cheirinho de livro novo e agora eu sou o escritor.

Vou colocar alguns depoimentos aqui sem mencionar os leitores. Os que quiseram se identificar estão listados nas [avaliações da Amazon](#).

*“Parabéns, que venham mais livros, que leitura deliciosa, que aprendizado, que revisão que eu fiz! Me deu nó garganta, me deu saudades. Lindo, lindo, lindo. Não interrompa essa jornada, chama o Zé aí e para começar o segundo livro.”*

*“Os detalhes do funcionamento de uma falange são sensacionais, nunca tinha lido uma explicação dessa maneira.”*

*“Cada capítulo tem algo bem claro do que aprender, e mais algum assunto sutil para quem perceber.”*

Gostoso também de conversar com leitores que estão navegando na história e alguns mandam suas dúvidas, assim posso ajudar a remar esse barco.

*“Nossa o Exu Caveira apareceu, me deu até arrepio, tive uma experiência com ele na casa da minha prima.*

*Não sei se existem vários Exus Caveiras ou se é só um?”*

Existem sim vários Caveiras, fazem parte de uma falange (casa), espíritos que concordam em seguir as regras e aprender as magias dessa família, assim José, Alaor, Benjamim, Floriana, Diva, seja qual for o nome, utilizam o nome da Falange para se identificar ao mundo físico. Exú Caveira, Rosa Caveira, etc...

*“Qual é a função dos Caveiras no cemitério”*

Eles controlam toda a entrada do cemitério, limpando energeticamente os encarnados e espíritos que por ali passam, aos espíritos que não podem passar por algum motivo, são encaminhados para uma triagem e se decidirem aceitar tratamento, são encaminhados para um PS, isso mesmo Pronto Socorro. Ao se estabelecerem podem ficar ali e aprender mais ou serem encaminhados para casas de socorro como o Nosso Lar por exemplo. Tudo isso explicadíssimo no livro.

Acompanhe toda a trajetória [nesse link](#). Tem degustação lá também!